

## INFORMACIÓ PER ALS ESCRIPTORS-

Les meditacions que s'inclouen en cada número d'*El Cenacle* són escrites per persones com tu, compromeses amb nostre Senyor Jesucrist i que desitgen créixer en llur vida cristiana. *El Cenacle* és una guia interdenominacional, feta servir per una gran diversitat de grups cristians. Aquest devocionari es publica en més de 35 idiomes i en més de 100 països. L'edició en català es distribueix en tot el territori del Països Catalans. Si una meditació és escollida, hi ha persones a Catalunya, València, Andorra, Illes Balears i molts altres llocs d'arreu, que estaran llegint les teves reflexions. Algunes meditacions en català són seleccionades per a l'edició en anglès, i traduïdes als nombrosos idiomes en què *El Cenacle* es publica per tot el món.

Quan escriguis, recorda que la millor literatura de devocionari prové de la relació personal amb Déu i de l'experiència íntima de companyonia amb Jesucrist i d'unes persones amb d'altres. L'experiència autèntica amb Déu i la reflexió sobre el que aquesta relació de companyonia t'ha brindat a la teva vida, pot arribar a d'altres persones molt més que els pensaments abstractes.

La bona literatura de devocionari fa servir detalls descriptius de la vida diària: pot incloure moments d'una conversa o detalls sobre un objecte. Pot semblar-nos que les experiències són comunes, però la presència de Déu es revela precisament en el viure de cada dia. Per ser part de la vida, una bona meditació permet que moltes persones en diferents països i cultures puguin identificar la seva pròpia experiència en ella.

A més, la literatura de devocionari explora i crea inquietuds. Ens ajuda a pensar, ens anima a seguir buscant la voluntat de Déu amb fe, ens convida a permetre que la revelació de Déu segueixi fent-se real en les nostres vides. Mai acabem de créixer en la vida cristiana...

## PER COMENÇAR

1. Pensa en aquesta llista de temes:

- Disciplines espirituals
- Acció cristiana
- Sanitat / Mort
- Relacions humanes
- Vida familiar
- Gràcia i amor de Déu / Lloança
- Proves / Creixement a través de les proves
- Perdó / Reconciliació
- Reflexió bíblica
- Relacions personals amb Crist / Salvació
- Testimoni a d'altres persones
- Natura / Ecologia
- Confiança i obediència a Déu
- Temps de l'any cristià: Nadal, Quaresma, Pentecosta i d'altres.

2. Selecciona una experiència o un text bíblic que hagi estat significatiu en la teva vida cristiana.
3. Escull un tema o missatge central que vulguis comunicar.
4. Si has seleccionat escriure sobre una experiència, comença a escollir un text bíblic i un verset clau que doni suport al concepte que vols comunicar. El verset clau pot ser diferent del text bíblic recomanat per a la seva lectura.
5. Assegura't que l'experiència, el tema i el text es donin suport l'un a l'altre.
6. Escriu tot el que vulguis escriure i després compta les paraules que s'inclouen en el text de la meditació.
7. El nombre màxim de paraules en el text de la meditació és de 250. Si n'has escrit més, comença a reduir el nombre de paraules.
8. Revisa la meditació, el text bíblic i el verset clau per assegurar-te que diu el que volia dir. Confirma que aquest sigui el millor text i verset que pots utilitzar.
9. Escriu una oració breu que li doni conclusió al tema.
10. Afegeix-ne un títol, un pensament per al dia i el motiu d'oració per resumir el tema.

#### MENTRE ESCRIUS LA MEDITACIÓ

1. Utilitza paraules senzilles i precises.
2. Procura expressar-te d'una manera que el lector/a pugui sentir-se identificat/a amb tu i amb la teva experiència.
3. Relaciona la teva experiència humana amb el tema de creixement espiritual que vols compartir.
4. Assegura't d'escriure una o dues oracions que resumeixin el punt que vols afirmar.
5. Si una meditació conté comentaris negatius d'alguna persona o institució, no pot ser publicada.
6. Per ser una revista interdenominacional i mundial, els títols o temes denominacionals s'han d'evitar. Les referències a llocs, regions o institucions han de ser reduïdes al mínim. Hi pot haver lectors que no coneguin la referència.
7. Si fa referència a algun material imprès, necessitem rebre fotocòpia de la pàgina i informació sobre els permisos per al seu ús.
8. Himnes, poemes o càntics que no siguin originals poden limitar l'ús de la teva meditació.
9. Inclou el teu nom, adreça i número de DNI en cadascuna de les pàgines de meditacions que ens enviïs.

10. Revisa la meditació diversos dies després d'haver-la escrit. Pensa si hi ha detalls innecessaris, si el missatge és clar, si el tema que has escrit pot ajudar a d'altres persones a créixer en llur propi camí de fe.

### DESPRÉS D'ENVIAR LA MEDITACIÓ

1. No rebràs correspondència de la nostra oficina fins que la teva meditació hagi de ser publicada. Si desitges que t'indiquem que s'ha rebut la teva meditació, inclou un sobre redirigit a tu amb el segell que correspongui.
2. Només se seleccionen de 10 a 15 meditacions en català per nombre, així que no hi ha garantia que es pugui fer servir la teva immediatament.
3. La teva meditació serà jutjada segons la qualitat i el tema. Com més clarament escrit estigui el tema, més possibilitats té de ser escollida.
4. Hi ha certs temes dels quals rebem moltes meditacions, i d'altres que amb prou feines es reben. Si el tema que ens envies és molt popular, pot retardar l'ús de la teva meditació.
5. Quan rebis una notificació dient-te que la teva meditació serà publicada, rebràs també un formulari en què se't demanarà que autoritzis els drets d'autor. Signa el formulari i envia'l al més aviat possible. No podem publicar la teva meditació sense els drets corresponents.
6. Si la teva meditació és seleccionada, rebràs 3 exemplars d'obsequi del nombre en què la teva meditació hagi estat publicada.
7. No et desanimis si la teva meditació no és escollida immediatament. Pots enviar meditacions cada vegada que entenguis que has tingut una experiència o has comprès un ensenyament cristià que pot ajudar a d'altres en llur camí de fe.

---

Envia la teva meditació a:

EL CENACLE  
C/ Doctor Pi i Molist 14 A-5  
08016 Barcelona (Catalunya)

o bé al correu electrònic: [meditacions@elcenacle.org](mailto:meditacions@elcenacle.org)

Més informació a: [www.elcenacle.org](http://www.elcenacle.org)

**GUIA-PLANTILLA PER ESCRIURE UNA MEDITACIÓ**

**Títol de la meditació:**

**Lectura llarga de l'Escriptura (amb cita):**

**Lectura curta de l'Escriptura (amb cita):**

**Cos de la meditació:**

**Oració:**

**Pensament per al dia:**

**Preguem:**

----

**Les teves dades de contacte:** (Nom, adreça postal, telèfon i correu electrònic)